

Hilfe im Alltag «Füreinander Laufental»



Sie benötigen Hilfe im Alltag oder Sie möchten als freiwillige HelferIn oder Helfer älteren Menschen das Leben erleichtern und ihnen Abwechslung in den Alltag bringen?

Mögliche Hilfeleistungen

- Botengänge
- Besuche für Unterhaltung, Gesellschaftsspiele
- Gemeinsame Spaziergänge
- Unterstützung bei kleineren Gartenarbeiten oder Balkonbepflanzung
- Unterstützung bei kleineren Reparaturen
- Unterstützung bei Entsorgung (Glas, PET, Papier etc.)
- Hundespaziergänge bei eingeschränkter Mobilität
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen

Seniorenzentrum Rosengarten

- Spaziergänge mit Bewohnerinnen und Bewohnern, mit oder ohne Rollstuhl
- Jassen/Spielen mit Bewohnerinnen und Bewohnern

Kosten

Die Freiwilligen leisten ihre Einsätze grundsätzlich unentgeltlich.

Wer kann die Hilfe beanspruchen

Das Angebot «Hilfe im Alltag» steht älteren Menschen der Versorgungsregion Laufental* zur Verfügung.

Vermittlung und Auskunft

IBBS Laufental, Tel. 061 763 85 15

jeweils Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und 13.30-17.00 Uhr

*Folgende Gemeinden sind Teil der Versorgungsregion Laufental: Blauen, Brislach, Dittingen, Grellingen, Laufen, Liesberg, Nenzlingen, Röschenz, Roggenburg, Wahlen, Zwingen.